

KORTFATTAD REGELSAMLING TILL SPELARE/LEDARE: SSK Cup 2015

Regel 3 Antal spelare

5 spelare varav 1 målvakt.

Avbytare

Felaktigt byte.

Flygande byten.

Byten med handklapp, ej på spelplan.

Max 9st.

Varning.

Även målvakt.

Regel 4 Spelarutrustning.

Smycken och tejping av smycken är inte tillåtet. Endast slät ring godkänd.

Regel 7 Speltiden.

Om matchtid kortare än 2*20min effektiv tid, inga timeouts.

Regel 8 Spelets start och återupptagande.

Inget sidbyte.

3m. på avspark bollen ska gå framåt.

Mål **får inte** göras direkt på avspark.

Regel 9 Bollen i och ur spel.

Boll i taket.

Inspark från sidan.

Om ind.frispark inom straffområdet. Läggs på straffområdeslinjen, rak ut längdriktningen.

Om dir.frispark i eget straffområde. Läggs i hela straffområdet.

Regel 10 Hur mål görs.

Bollen får aldrig kastas i mål.

Starta med målkast för motståndare.

Regel 11 Otillåtet spel och olämpligt uppträdande.

Glidackling tillåtet.

Dock ej vårdslöst eller våldsamt.

Ta hänsyn till lokalen.

Skuldertackling tillåtet.

Fysisk kontakt tillåtet vid kamp om boll.

Ej vårdslöst eller våldsamt.

Ta hänsyn till lokalen.

Direkt frispark och straff.

Ack. Regelbrott.

Utvisning= 2min.

Hockey utvisning, ny spelare direkt efter 2min eller efter mål.

Regel 12 Frispark.

Direkt eller indirekt.

Avstånd 5m. 4sek.

Regel 13 Ack. Regelbrott.

Direkta frisparkar även fördelar.

Räknas per halvlek. Om förlängning tas 2:a halvleken med.

Från 6:e(4:e) d.frispark 10m. straff eller där händelsen sker inom 10m. Komihåg 5m. även på målvakt. Måste skjutas på mål. Retur eller stolpträff får tas av alla, även straffläggare.

Regel 14 Straffspark.

6m. Målvakt på mållinjen. Ingen fintning när stödfot är i.

Retur ok men straffläggaren får bara ta den om målv. eller annan spel. rört den.

Regel 15 Inspark.

Får inte göra mål på inspark. 4 sek. efter kontroll av boll.

Ligga stilla på linjen. Bollen måste tangera linjen eller ligga max 25cm. utanför linjen.

Båda fötterna utanför plan eller på linjen. (Där plats finns.)

Regel 16 Målkast.

Får inte göra mål. Får kasta över hela plan.

4sek. Regeln även med fötter.

Målvakten får inte röra bollen igen, **förrän motspelare rört bollen eller död boll.**

Målvakten får glidackla inom straffområdet ej vårdslöst.

Får delta i spelet över hela plan, på motståndarnas sida inget straff för dubbelberöring.

Bollen i spel när den lämnat straffområde, om bollen har varit ur spel.

Regel 17 Hörna.

Hörncirkel 25cm. 4 sek.

Komihåg.

Tillåtet med liggande spel, men inte låst boll.

4 sek. efter kontroll av boll. Inte stå och hålla boll.

I grunden vanliga fotbolls spelregler. Typ. Svordomar och könsord.