Så spelar vi Futsal 2021-2022

Uppdaterad: 2021-05-18

Varmt, ombonat och alltid spelbart…
Små ytor - Många bollkontakter och hög aktivitet…
Dämpad boll - Bollen efter marken – utvecklande spel…

Syftet med detta häfte är beskriva hur vi spelar Futsal i olika åldrar med inriktning på barn och ungdom.

De olika attributen som nämns ovan bidrar alla till en utbildande, utvecklande och stimulerande miljö att spela Futsal i. Futsal för barn och ungdomar är också ett mycket bra sätt att komplettera och variera sin fotbollsträning.

På samma sätt som för barn- och ungdomsfotboll utomhus så behöver spelformerna för Futsal anpassas utifrån spelarnas ålder och utvecklingsnivå. I Futsal har vi delat upp det i 5 st. olika spelformer:

- 6-8 år (födda 2015-2014): Futsal för barn – 3 mot 3 med sarg
- 8-10 år (födda 2013-2012): Futsal för barn – 4 mot 4 med sarg
- 10-12 år (födda 2011-2010): Futsal för barn – 4 mot 4 utan sarg
- 12-15 år (födda 2009-2007): Ungdomsfutsal
- 15-20 år (födda 2006-2002): Futsal

Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong).

Innehåll

Del 1 - Bakgrund 4
Futsal i Sverige 5
Futsal i Göteborg 5
Fotboll och Futsal i Symbios 6
Del 2 – Så spelar vi Futsal 7
Nyheter 2021-2022 8
Hallens beskaffenhet 9
Futsalregler (födda 2006 och äldre) 10
Ungdomsfutsal (födda 2009 - 2007) 11
Futsal för barn - 4 mot 4 utan sarg (födda 2011 - 2010) 12
Pedagogiska resonemang i ungdomsfutsal och 4 mot 4 med sarg 14
Futsal för barn - 4 mot 4 med sarg (födda 2013 - 2012) 15
Futsal för barn - 3 mot 3 (födda 2015 - 2014) 18
Sammandragsformen 18
Del 3 – Tävling och representation 20
Speltid 20
Avbytare och byten 20
Domare 21
Underlag 21
Anmälan 23
Administration 24
Representationsrätt - Registrering av spelare 24
Dispens överårig spelare 25
Underåriga spelare 25
Cupsanktion 25
Matchguide - Barn och ungdom 26
Del 4 – Allmänt om Barn- och ungdomsfotboll/futsal 29
Svensk barn- och ungdomsfotboll/futsal 29
Spelarlyftet 30
Spelarutbildning 30
Spelarutbildningsplan 32
Tävlingsmatrisen 33
NOTERINGAR 34

Del 1 - Bakgrund

Futsal var det namn som FIFA valde för den enda versionen av inomhusfotboll som de stödjer. Namnet är helt enkelt en kombination av de spanska orden för hall (”sala”) och fotboll (”futbol”) – ”Futsal”. Futsalspelare sätts regelbundet i situationer där de måste ta emot eller spela bollen under press och på små ytor. Som spel ställer det höga krav på teknik, rörelse, speluppfattning och kondition.

Futsal är idag en av Sveriges och världens snabbaste växande sporter. Idag finns över 170.000 registrerade futsalspelare i Sverige, vilket gör sporten till den största av alla hallidrotter.

Många av de största spelarna Ronaldo, Neymar, Messi, Xavi och Marta har alla spelat Futsal under sin uppväxt och det är därifrån de har utvecklat sina färdigheter och fina teknik.

”Under min barndom i Portugal spelade vi Futsal hela tiden. Den lilla spelplanen hjälpte mig att förbättra min kontroll och när jag spelade Futsal kände jag mig alltid fri. Om det inte vore för Futsal skulle jag inte vara den spelare jag är idag” **Cristiano Ronaldo**

Futsal i Sverige

Sedan 2006 har Sverige spelat Futsal enligt FIFA:s (det internationella fotbollsförbundet) regelverk. Futsal klassificerades då som den enda varianten av inomhusfotboll av Svenska Fotbollförbundet (SvFF). 2012 startade SvFF ett herrlandslag i Futsal och första landskampen spelades samma år mot Frankrike i Göteborg. Ambitionen är att landslaget deltar i kommande kvalspel till EM och VM.

Säsongen 2014/2015 startade SvFF den första nationella futsalserien för herrar, Svenska Futsalligan (SFL). Säsongen 2020/2021 spelar herrarna i två nationella nivåer; SFL och division 1. På distriktsnivå återfinns division 2 och 3. Kvalificering till division 1 görs via distriktens division 2-serier.

På damsidan finns under säsongen 2020/2021 en nationell nivå som heter RFL (Regionala Futsalligan) som består av tre regionala grupper och ett slutspel. På distriktsnivå återfinns division 1 (hette tidigare division 2). Kvalificering till RFL görs via distriktens division 1-serier.

Futsal i Göteborg

Göteborg är ett starkt Futsal-fäste i Sverige med en lång tradition av Futsal. Om SvFF har fokuserat på etablera Futsal ”uppifrån och ner” (dvs elit och senior) så har GFF fokuserat mer på ”nerifrån och upp”-perspektivet.

Futsalens målsättning är att bli behandlad som en fullvärdig inomhus- och vinteridrott. I Göteborgs kommun är så fallet och vi jobbar nu för att få samma status i övriga kommuner. Inför säsongen 2017/2018 genomfördes en större förändring med målsättningen att erbjuda alla lag som vill tävlingsmatcher och göra det i sin hemmakommun. Den största utmaningen ligger

där i anläggningsfrågan – att helt enkelt få inomhushallarna och tider att räcka till.

Göteborg ligger också i yttersta framkant med utvecklingen av spelformer anpassade för barn- och ungdomar. Det speciella regelverket för Ungdomsfutsal har funnits under många år. När fotbollen i Göteborg bytte spelformer 2012 så följde Futsalen efter med t.ex. spel 3 mot 3. Än idag pågår utvecklingen och de senaste större förändringen var införandet av 4 mot 4 spel som ordinarie spelform för 8-12 åringar. Detta skedde säsongen 2017/2018.

Göteborg verkar nu för att göra dessa spelformer för barn- och ungdom till nationell standard.

Fotboll och Futsal i Symbios

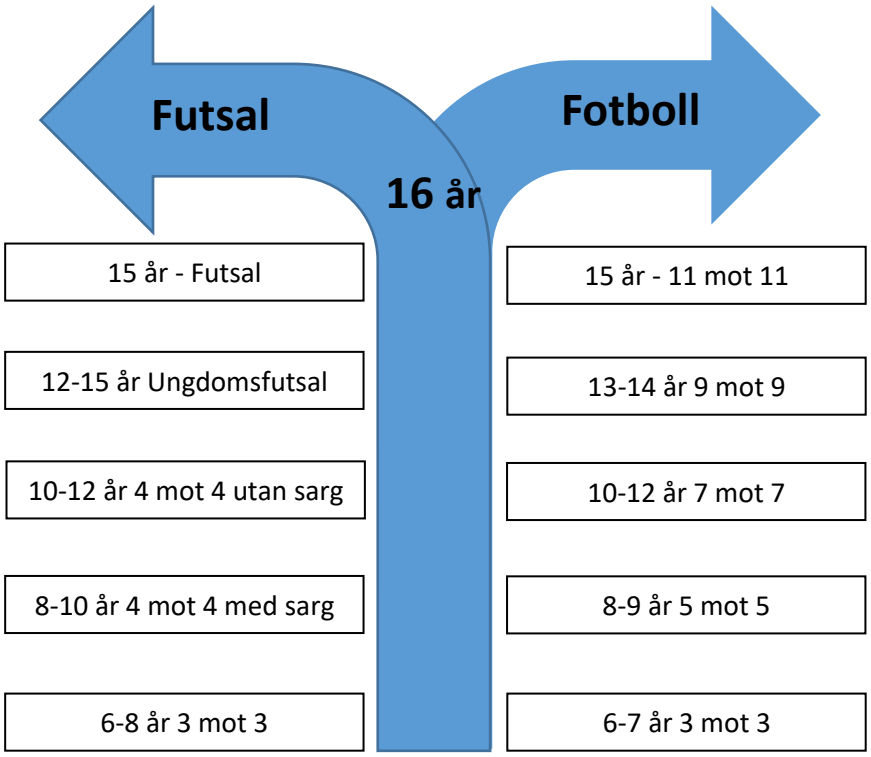
Göteborg har länge legat långt fram i utvecklingen av futsal på barn och ungdomsnivå och den samlade beprövade erfarenheten är att Futsal är en viktig del i en fotbollsspelares utbildning/utveckling och på samma sätt så är fotboll en viktig komponent i Futsalspelarens utbildning/utveckling, så viktig att vi anser att man inte bör skilja på dessa två sporter/idrotter förrän sommaren det året spelaren fyller 16 år.

Forskning visar dessutom på att multiidrott (dvs hålla på med flera idrotter) är en framgångsfaktor.[1] Detta synsätt är helt i linje med det Samsynsavtal som undertecknades av de större lagidrotterna under 2019 samt med det resonemang om allsidig träning, specialisering, multiidrott samt lokalt idrottande innan gymnasiet som Göteborgs Fotbollförbund sedan länge propagerat för.

Det innebär konkret att vi förordar att Futsal och Fotboll för spelare under 16 år utförs i en och samma förening. Eftersom Fotboll och Futsal har var sin egen licenshantering (gäller både

[1] https://www.rf.se/RFarbetarmed/Strategi2025/Minandraidrott/ForskningenbakomMinandraidrott/

ungdomsregistrering och spelarlicens) är det teoretiskt möjligt att representera olika föreningar i Fotboll och Futsal men vi ser främst att spelarna i föreningen skall erbjudas båda idrotterna för spelare 15 år och yngre. Det är fördelaktigt då befintlig förening har både organisation och erfarenhet av föreningslivet sedan tidigare. Vilket vi ser som en bättre lösning gentemot att fler och nya föreningar skapas.



Del 2 – Så spelar vi Futsal

Nyheter 2021-2022

SvFF kommer att lansera nya nationella spelformer i landet som kommer till en början kommer vara en pilot under säsongen 2021-2022 i vissa distrikt. Delar av dessa pilotförslag kan komma att påverka främst barnsammandragen i distriktet (3 mot 3 och 4 mot 4).

Korttidsutvisningen i ungdomsfutsal kommer att justeras från 5 min till 3 min.

Förutom det kom följande nyheter 2020-2021, som delvis aldrig hanns att införa då säsongen 2020-2021 till stor del blev inställt:

På damsidan heter numera distriktsnivån division 1. Kvalificering till RFL görs via dessa division 1-serier.

Vi erbjuder mix-klasser på samtliga barnfutsalsammandrag.

Vid nedsläpp släpper domaren bollen på mittlinjen till en spelare i det lag som senast rörde bollen, oavsett var spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken. Detta gäller spelformerna ungdomsfutsal, 4 mot 4 utan sarg, 4 mot 4 med sarg samt 3 mot 3.

Inför säsongen införs krav från SvFF samt FIFA att samtliga spelare från 12 år skall registreras samt lämna in digitala laguppställningar. För 12-åringar innebär det att föreningsdomare skall få in laguppställning innan matchen startas.

Hallens beskaffenhet

Nedan återfinns en planskiss med de linjer och markeringar som behövs för att uppfylla alla spelformer från Futsal till Futsal för barn.

Om det saknas linjer kan tejp användas för temporära markeringar. Det är då viktigt att använda en tejp som inte skadar underlaget. Vi rekommenderar en maskerings- och skyddstejp från Clas Ohlson (artikelnr: 34-3982) eller likvärdig produkt.

Futsal för barn - 4 mot 4 utan sarg
(födda 2011 - 2010)

I **4 mot 4 utan sarg** så spelar vi på tvären i en inomhushall och vi utgår från regelverket för **Futsal** och **Ungdomsfutsal** med följande förtydliganden:

- **Planstorlek:** 20*15 meter. I 4 mot 4 utan sarg används med fördel handbollsmål och minihandbollslinjer. För förankring av målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål eller, om andra alternativ saknas, minihandbollsmål. Det går att spela 2 st 4 mot 4 matcher utan sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- **Antal spelare:** 3 utespelare och en målvakt per lag.
- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 3 (t.ex. Select Futsal Talento 13).
- **Matchtid:** 3*10 min i sammandrag (två matcher), löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Ackumulerade frisparkar:** Tillämpas ej.
- **Sekretariat:** Tillämpas ej.
- **Tacklingar:** Det är <u>inte</u> tillåtet att tacklas eller glidtacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- **Timeout:** Ingen timeout. Istället används 3 perioder.
- **Målvakt*:**

- ✓ Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Det är dock inte tillåtet att ta upp bollen med händerna vid tillbakaspel.
- ✓ Vid igångsättning (då bollen gått över kortlinjen) måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till **Retreat Line**. Det skall finnas en s.k. retreat line markering (lämpligen 2 st. koner) vid mittlinjen.
- ✓ Om målvakten räddat bollen, så att den fortfarande är i spel, får bollen rullas eller kastas, men inte sparkas, igång. (Se förtydligande i stycket ovan).

*Läs stycket pedagogiska resonemang i ungdomsfutsal och 4 mot 4 utan sarg

- **4 sekunder vid igångsättning:** Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.
- **Korttidsutvisning:** Tillämpas ej. Prata med spelare och ledare ifall en spelare behöver lugna ner sig. Då får en annan spelare inträda plan.
- **Utvisning:** Tillämpas ej. Prata med spelare och ledare ifall en spelare behöver lugna ner sig. Då får en annan spelare inträda plan.
- **Nedsläpp:** Vid nedsläpp släpper domaren bollen på mittlinjen till en spelare i det lag som senast rörde bollen, oavsett var spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Domare är en föreningsdomare som föreningen själva tillsätter.
- Inga avbytarvästar.
- Inget sidbyte i pauserna.

Pedagogiska resonemang i ungdomsfutsal och 4 mot 4 med sarg

Yngre spelare har ännu inte hunnit utveckla full teknisk fulländning. Därför klarar man ännu inte av att spela den typ av futsal som äldre (seniorer) spelar och som är slutmålet för vår spelarutbildning. För att ändå kunna spela ett utvecklande och tekniskt spel så har vi infört en del regler och rekommendationer för att underlätta och skapa rätt förutsättningar. Mycket av resonemangen är hämtade från fotbollens nationella spelformer för barn och ungdomar som är skrivna utifrån barn och ungdomars utveckling. Göteborgs Fotbollförbund resonemang genomsyrar också det förslag som nu ligger på nationell nivå vid införande av nationella spelformer i futsal.

Notera speciellt följande fall:

- ✓ Då bollen ”gått död” över kortlinjen backar försvarande lag så målvakten kan starta spelet genom att <u>rulla</u> bollen till närmaste back. Det försvarande laget skall då backa till en s.k. Retreat Line. Vi vet att för spelarnas egen utveckling så är det bättre med passningsspel efter marken än långa utkast och kamp. Man får genom denna regel chans till en vettig speluppbyggnad.
- ✓ Målvakten får endast använda fötterna (ej händerna) om bollen blivit avsiktligt sparkad till honom/henne av en egen spelare. Påföljden är indirekt frispark från den plats där målvakten tog med händerna. Om målvakten deltar i spelet med fötter är det lättare att skapa övertalighetssituation och därmed lättare att få igång ett bra passningsspel. Dessutom så får målvakten öva sitt spel med fötterna vilken denna kommer att ha stor nytta av längre fram.

Det är dessutom en **mycket stark rekommendation** att målvakten inte bara kastar bollen så långt som möjligt bort från

eget mål även då bollen inte ”varit död” och att försvarande lag backar hem även vid denna situation. En snabb igångsättning till fristående spelare innan motståndarna är organiserade är dock ofta bästa sättet för målvakten att starta spelet och då behöver man inte bry sig så mycket om hur långt försvarande lag backar.

Ansvaret för hur ovanstående rekommendation efterlevs ligger helt och hållet på ledarna och dess instruktioner till spelarna. Prata gärna med motståndarnas ledare och domaren om detta innan matchen!

Tänk på vad som är långsiktigt bra för era spelare och optimera inte endast matchens resultat. Läs mer om själva spelet under rubriken **Spelsystem.**

Futsal för barn - 4 mot 4 med sarg (födda 2013 - 2012)

I **4 mot 4 med sarg** så spelar vi på tvären i en inomhushall och vi utgår från regelverket för **Futsal** och **Ungdomsfutsal** med följande förtydliganden:

- **Planstorlek:** 20*12 meter. I 4 mot 4 med sarg används med fördel minihandbollsmål. Saknas det förankring för målen finns speciella sugproppar som kan fästas runt målets ram och i golvet. Det går också bra att använda portabla mål av storleken 2*1,5m. Planen omringas av en sarg på både kort- och långsida. Det går att spela 3 stycken 4 mot 4 matcher med sarg samtidigt i en vanlig sporthall.
- **Antal spelare:** 3 utespelare och en målvakt per lag.
- **Bollen:** Bollen skall vara dämpad och storlek 2 (t.ex. Select Futsal Talento 11).
- **Matchtid:** 3*10 min i sammandrag (två matcher), löpande tid d.v.s. klockan rullar hela tiden.
- **Ackumulerade frisparkar:** Tillämpas ej.
- **Sekretariat:** Tillämpas ej.

- **Tacklingar:** Det är inte tillåtet att tacklas eller glidtacklas. Det är dock tillåtet att glida och täcka.
- **Timeout:** Ingen timeout. Istället används 3 perioder.

- **Målvakt:**
  - ✓ Målvakten tillåts att delta och spela fritt med fötterna. Vid passning till målvakten så får målvakten även ta upp bollen med händerna.
  - ✓ Vid igångsättning (då bollen gått över kortlinjen **eller om målvakten har räddat bollen)** måste målvakten rulla ut bollen. Motståndarna skall då backa till **Retreat Line**. Det skall finnas en s.k. retreat line markering (lämpligen 2 st. koner) vid mittlinjen.
- **4 sekunder vid igångsättning:** Tillämpas ej. Gäller såväl målvakt som utespelare.
- **Igångsättning av utespelare (sidlinjespark):** Då bollen åkt över sargen startas spelet genom att driva eller passa efter marken. Mål kan inte göras direkt från sidlinjespark. En sidlinjespark ska slås om ifall en spelare slår sidlinjesparken direkt mot det andra lagets mål, i eget mål eller om sidlinjesparken görs fel på något annat sätt tex att spelaren driver bollen och skjuter mot mål eller petar bollen till en medspelare som skjuter bollen direkt mot mål. Sidlinjesparken ska också göras om ifall en spelare driver bollen direkt in i det andra lagets mål eller in i eget mål.
- **Situationer vid sargspel**
  - ✓ Om bollen skulle hamna ur spel startas spelet med att driva eller passa efter marken där bollen lämnade planen. Går bollen ut över kortsidan tillämpas samma förfarande dock med bollens placering som vid hörna eller inspark. Bollen skall alltid läggas en bit ut från sargen så att det är möjligt att obehindrat komma åt den.
  - ✓ Spelarna får inte hålla sig i sargen. Påföljden är frispark.
  - Om bollen under en längre tid låses fast, mot sargen eller motståndare, döms nedsläpp. Domaren släpper

bollen på mittlinjen till en spelare i det lag som senast rörde bollen, oavsett var spelet stoppades. Bollen är i spel när den vidrör marken.

- **Korttidsutvisning:** Tillämpas ej. Prata med spelare och ledare ifall en spelare behöver lugna ner sig. Då får en annan spelare inträda plan.
- **Utvisning:** Tillämpas ej. Prata med spelare och ledare ifall en spelare behöver lugna ner sig. Då får en annan spelare inträda plan.

Dessutom gäller följande, mer administrativa, undantag:

- Domare är en föreningsdomare som föreningen själva tillsätter.
- Inga avbytarvästar.
- Inget sidbyte i pauserna.

Futsal för barn - 3 mot 3 (födda 2015 - 2014)

I 3 mot 3 utgår vi från Svenska Fotbollförbundets regelverk som används i fotbollen för 3 mot 3 samt vårt ”Så spelar vi 3 mot 3”. med följande undantag och förtydliganden:

- Vi spelar 3-4 matcher per sammandrag.
- Bollen skall vara dämpad och storlek 2 (t.ex. Select Futsal Talento 11).
- I 3 mot 3 används speciella 3 mot 3 mål (1*1,5m) eller innebandymål som även de ofta ingår i idrottshallens grundbestyckning.

Sammandragsformen

I 3 mot 3, 4 mot 4 med sarg samt 4 mot 4 utan sarg spelar vi i sammandragsform med 2-4 matcher under en för- eller eftermiddag. Sammandrag erbjuds under perioden januari-mars samt ett extra i november för spelare 10-12 år (födda 2009-2008).

I bilden nedan ser ni ett upplägg med en plan av varje sort i en sporthall 40*20m. Längst till vänster är 4 mot 4 planen med sarg (20*12m), i mitten en 3 mot 3 plan med sarg (15*10m) och längst till höger en 4 mot 4 plan utan sarg (20*15m).

I denna bild återfinns ett upplägg med 3 stycken 3 mot 3 planer med sarg.

I denna bild återfinns ett annat upplägg med 3 stycken 4 mot 4 planer med sarg.

Del 3 – Tävling och representation

Speltid

Rent generellt vill vi att speltiden skall vara riklig. Det är den reella speltiden (d.v.s. den tid varje spelare är aktiv i spelet) som är den väsentliga. Antalet avbytare, bytessystemet, matchens speltid samt planens storlek och omgivning (sarg) avgör hur lång den reella speltiden för varje spelare blir. Speltidsgaranti, d.v.s. den minsta tid som en kallad spelare skall spela, tillämpas.

I all Futsal för barn och ungdomar (dvs 6-20 år) används löpande tid.

I Futsal för barn samt i Ungdomsfutsal så har vi minst 3 perioder. Det ger möjlighet att prata med sina spelare samt genomföra byten i pauserna. För de äldre så spelas Futsal i två halvlekar men då finns det möjlighet till en timeout per halvlek.

Avbytare och byten

Byten sker antingen i paus eller löpande. I Futsal för barn dvs upp till 12 år så gäller byten i paus eller efter 5 min. Detta ger rättvis speltid samt att alla spelare ges möjlighet att spela även då man är trött.
Vid löpande byten så är man två spelare som delar på en position. Att spela med löpande byten gör att spelaren byter när denna är trött. Ju högre tempo desto snabbare byten. Löpande byten gör att det är svårare att säkerställa likvärdig speltid men ger chansen att spela i ett högre tempo. I tabellen nedan framgår rekommendationen avseende bytesmetod.

Domare

Föreningsdomare används för åldrarna 6-12 år (födda 2015-2009) och kan med fördel döma två och två. Alla Föreningsdomare skall ha genomgått en Föreningsdomarutbildning i Futsal. Från och med 2020/2021 skall föreningsdomare även ta emot laguppställning från ledarna innan matchen startar. Samtliga spelare skall innan matchen vara uppsatta på laguppställningen digitalt via FOGIS. Distriktsdomare används från 13 år (födda 2008) och uppåt. I Ungdomsfutsal 13-15 år skall endast en Distriktsdomare användas. Från 15 år (födda 2006) och uppåt (Futsal) rekommenderas tvådomarsystemet även om det fortfarande är ok att använda en.

Domarersättningen för 2021/2022 är enligt följande (Reseersättning tillkommer):

Domararvode				
Ålder	**2021-2022**	**Spelform**	**Speltid (min)**	**Arvode**
13-15 år	Födda 2008-2007	Ungdomsfutsal	3*15 löpande	290 kr
15-17 år	Födda 2006-2005	Futsal	2*20 löpande	320 kr
17-20 år	Födda 2004-2002	Futsal	2*20 löpande	460 kr

Underlag

Underlaget för Futsal som idrott är sport- eller parkettgolv inomhus.

För en komplett sammanställning av speltid, rekommenderat antal avbytare, bytesform, etc. se tabell nedan.

Spelformer Futsal														
Ålder	Född	Spelform/ Planstorlek	Bollstorlek	Speltid (min)	Rek antal spelare	Reell speltid/ spelare (min)	Min speltid/ spelare (min)	Max speltid/ spelare (min)	Bokad halltid (min)	Antal matcher/ samman-drag	Bytesform	Time-out	Antal domare	Sekretariat
6-8år	2015-2014	3 mot 3 15*10m	2	4*3	6	24	24	48	80	4	Byt 3 spelare i paus	Nej	1F	Nej
8-10år	2013-2012	4 mot 4 med sarg 20*12m	2	3*10	6	40	40	60	90	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			2	3*5	6	40	40	60	100	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
10-12år	2011-2010	4 mot 4 utan sarg 20*15m	3	3*10	6	40	40	60	90	2	Byt 2 spelare i varje paus eller var 5 min	Nej	1F	Nej
			3	3*5	6	40	40	60	100	4	Byt 2 spelare i varje paus.	Nej	1F	Nej
12-15år	2009-2007	U-futsal 30-40* 15-20m	3	3*15	9	25	20	45	60	1	Byt i par - löpande	Nej	12-13år: 1-2F 13-15år: 1D	Nej
15-20år	2006-2002	Futsal 38-42* 18-20m	4	2*20	9	20	20	40	60	1	Byt i par - löpande	Ja	1-2D	Nej
	Futsalsäsongen definieras som 1/7-30/6. Ny spelform startar 1/7 (per Futsalsäsong). F=Föreningsdomare, D=Distriktsdomare													

Obligatoriska kriterier för en Futsalcup är bl.a:

- Dämpad boll
- Rätt spelform
- Rätt målstorlek
- Rätt storlek på spelplanen
- Rätt antal spelare på planen

De tillståndsbestämmelser som finns för motsvarande åldrar utomhus, med avseende på reglerna för vinnare och slutspel samt resultatrapportering och tabeller, priser etc. skall också vara uppfyllda.

Ang. speltider är rekommendationen att man strävar efter att den totala speltiden under en cupdag inte blir för kort. Vi rekommenderar därför att varje lag får minst 3 matcher eller 30 minuters speltid per cupdag.

Matchguide - Barn och ungdom

För att göra matchen till den futsalfest som den bör vara, finns det en del saker man bör tänka på.
Dagar innan match:

- Prata med andra lagets ledare om styrkan på era lag så att förutsättningar för en jämn och utvecklande match uppnås. Som ledare kan du påverka ditt lags slagstyrka på många olika sätt. Tänk speciellt på hur du använder:
    - Anmälningsnivån på serien
    - Spelare från 1:a- och 2:a-lag
    - Dispenser: Över- och underåriga spelare
    - Positioner – vana och ovana
    - Avbytare och byten
    - Spelsystem, arbetssätt och principer
- Kontakta även domaren och gå igenom förutsättningarna för matchen.

Innan matchen:

- Hälsa på spelare, ledare och domare!

- Innan match samlas ledare, spelare och domare i mittcirkeln för att gå igenom det faktum att vi ihop skall se till att matchen blir en bra upplevelse. Det är vi tillsammans som bestämmer atmosfären kring matchen; ledare, spelare, åskådare och domare.
- Ledare och spelare står på ena långsidan, åskådare på andra.
- Hemmalaget ansvarar för att spelplanen följer angivna regler för den aktuella spelformen. Säkerställ speciellt att mål som inte används finns på behörigt avstånd från spelplanen så att ingen spelare kommer till skada.
- Ledarna och spelare är enhetligt klädd i föreningens färger.

Under matchen:

- Fair Play och Nolltolerans gäller! Här finner ni kriterier för det Gröna kortet (gäller födda 2009-2007).
- Respektera domarens och spelarnas prestationer.
- Vilka instruktionsmetoder ger en trevlig atmosfär på planen och är effektivast för utveckling och lärande?

Efter matchen

- Lagen och domaren tackar varandra för god match!
- Dela ut det Gröna kortet (gäller födda 2009-2007).
- Utvärdera och diskutera gärna matchen i efterhand utifrån att ta tillvara på erfarenheter och öka lärandet.
- Lagen ser till att det är rent och snyggt i och kring spelarbåsen och att man gjort en grovstädning i omklädningsrummet. Använd papperskorgarna. En bra tumregel kan vara att det ska vara lite snyggare när man lämnar planen än det var när man kom dit. En bra ledare tar ansvar för detta.
- Tänk på hur ni skriver eventuella matchreferat på era hemsidor. Det är fler än era egna spelare och föräldrar som läser dessa. Notera speciellt att det inte är tillåtet att

redovisa matchresultat eller kora segrare för matcher upp t.o.m. 12 år.
- Avvikelser från matchguiden rapporteras till GFF.

Allt detta och lite till hittar du i den **Matchguide** som Göteborgs Fotbollförbund tagit fram för att förbättra förutsättningarna runt vårt matchspel.