



# Info inför Parkcupen 2023



Alla kartor för att hitta på cupområdet finner du på [www.parkcupen.se](http://www.parkcupen.se)

## Planer

**Lördag:** alla planer som används ligger vid Årsta IP för 5 mot 5 och 7 mot 7 spel samt på Johannesbäck konstgräsplan för 9 mot 9 spel. Titta på [www.parkcupen.se](http://www.parkcupen.se) för kartor och senaste info.

**Söndag:** Plan 1-14 ligger vid Årsta IP där planerna 1-13 används för 7 mot 7 spel och endast plan 14 för 9 mot 9 spel. Plan 15-21 ligger i Årstaparken ca 6-7 min gångavstånd från Årsta IP där plan 15 används för 9 mot 9 spel och planerna 16-21 för 7 mot 7 spel.

Johannesbäck KG, där 9 mot 9 matcher spelas, ligger ca 15 min i rask promenad från Årsta IP

**OBS!** Lämna in laguppställning i god tid till sekretariatet när ni kommer till cupen så att vet vi att laget har kommit. **Det gäller alla lag.** Födelsedatum (6 siffror) behövs endast för 7 mot 7 lag och 9 mot 9. 5 mot 5 lag behövs endast namn och födelseår på laguppställningen.

Har ni lagt in laguppställningen på [www.parkcupen.se](http://www.parkcupen.se) så meddelar ni sekretariatet det vid ankomst så att de kan ankomstregistrera ert laget.

## Pris

Alla deltagare får medaljer. Hämtas ut där prisutdelning sker vid Årsta IP (stora prispallen).

Antingen när ni kommer till cupen eller någongång under cupendagen. Medaljutdelningen på Parkcupen är ett mycket uppskattat inslag för lagen, men ni kan givetvis också hämta ut era medaljer och delar ut själva. Det finns även medaljer för uthämtning vid Johannesbäck KG men där sker ingen prisutdelning.

## Parkering

**OBS! Vid Årsta IP erbjuder vi endast handikapparkering.**

**OBS! Ny stor cupparkering vid Fyrislundsgatan**

Det finns en stor gräsparkeringyta längs med Fyrislundsgatan. Vägen dit är skyltad. Från stora parkeringen är det endast 7-8 min gångväg till Årsta IP och endast 8-9 min gångväg till Johannesbäck konstgräsplan ([se karta med all parkeringsinfo](#)). **OBS! ingen obligatorisk p-avgift som på många andra cuper!**

Vid Johannesbäck är det mycket begränsat med parkeringsplatser vi uppmanar alla att ställa sig vid den stora parkeringsplatsen vid Fyrislundsgatan ca 8 – 9 gångväg till planerna.

Det kommer även att finnas krov, hamburgare, sekretariat mm vid Johannesbäck.

Vi uppmanar alla föräldrar till Vaksalabarn att ställa bilen hemma och använda cykeln i stället.

## Försäljning

Det finns försäljning av knäckebrödspizza, pastasallader, wraps och färdigmat för värmning i mikrovågsugn vid Årsta IP. Även grillade hamburgare, korv, kaffe, läsk, smörgåsar, godis mm och uppskattat chokladjul finns vid Årsta IP

På Johannesbäck och i Årstaparken erbjuds grillade hamburgare, korv, kaffe, läsk, smörgåsar, godis.

## Sekretariat

Matchsekretariatet ligger i anslutning till omklädningsrummet vid konstgräset vid Årsta IP och direkt bredvid ligger även **Domarsekretariatet**. Det finns även ett litet sekretariat vid planerna 15-21 i Årstaparken och ett litet sekretariat vid Johannesbäck konstgräs.

### Gruppindelning

Spelschema hittar ni på [www.parkcupen.se](http://www.parkcupen.se). Där hittar ni även senaste ändringar.

Vi uppmanar alla att kolla av hemsidan dagarna före cupen för att inte missa eventuella sena ändringar.

### Tröjfärg/matchställ

Medtag egna uppvärmningsbollar. Medtag även västar/reservställ i händelse av lika färg på matchkläder.

Bortalag byter/sätter på sig väst/reservställ! Ni hittar alla tröjfärg på [parkcupen.se](http://parkcupen.se).

Västar finns även i begränsad upplaga att låna i matchsekretariatet.

### Omklädningsrum

Vid Årsta IP konstgräs finns det fyra omklädningsrum och vid Årsta IP naturgräs finns det tre omklädningsrum.

OBS! inga saker lämnas kvar efter ombyte då omklädningsrummen står öppna för alla lag.

### Kontaktuppgifter

Behöver man komma i kontakt med cupansvarige före, under eller efter cupen så kontakta Andreas Sandqvist på 018-24 31 00, 070-524 31 31 eller [kansli@vaksalask.se](mailto:kansli@vaksalask.se).

## Välkommen till Parkcupen!

