



Välkommen till Hagadagarna!

Nedan finns bra information att förmedla och läsa igenom inför cupen.

Senaste information hittar ni alltid på <https://www.cupmate.nu/cup/hagadagarna>

I år deltar cirka 300 lag under två dagar. Otroligt kul och inspirerande!

Spelschema

Spelschemat för Hagadagarna finns

under <https://www.cupmate.nu/matcher.php?iCupID=15168>

Det kommer också finnas QR koder på anläggningen till spelschemat.

Omklädningsrum

Alla lag kommer att få tillgång till omklädningsrum, dock så kommer det att vara många i lag i varje omklädningsrum så det bästa är att man kommer ombytt.

Samlingsplats

Det kan vara praktiskt att bestämma en samlingsplats innan för lagen, då det är många lag på plats. T.ex vid planen man spelar första matchen på eller stora läktaren.

Toaletter

Toaletter finns i varje omklädningsrum, i Hagagården, en på utsidan av Hagagården, 2 st portabel toalett vid C-plan samt 2 st portabel toalett på parkeringsyta utanför entrén.

Parkering

Vi erbjuder parkering på en åker vid Strömsbergs gård. Detta är dock enbart möjligt om det är någorlunda torrt väder. Det tar cirka 5-10 minuter att promenera från parkeringen till Strömsbergsvallen.

Det kommer inte att vara tillåtet att parkera på grönytor i närheten av Strömsbergsvallen och vi ber er också att samåka i så stor utsträckning som möjligt.

Handikappsparkering finns nära entrén för de som har behov av det.

Vi kommer att ta ut en parkeringsavgift på 40 kronor.

Laguppställning

Du ska lämna in laguppställning till sekretariatet. Mall för laguppställning finns [HÄR](#) samt bifogas. Vi ber dig särskilt notera regler kring överåriga spelare.

Spelregler

Spelregler finns komplett under [Hagadagarna 2025 - Regler](#)

Speltid 3 mot 3 - 4 x 3 minuter

Speltid 5 mot 5 - 2 x 15 minuter

Speltid 7 mot 7 - 2 x 15 minuter

Förbeställning av hamburgare

Om möjligt så förbeställ hamburgare på plats till hela laget. Ni gör detta vid grillen i Hagagården. Det innebär att du får dina hamburgare snabbare. Du både beställer och betalar i grillen vid Hagagården. Mall finns [HÄR](#) samt bifogas.

Medaljutdelning

Medaljutdelning sker efter att lagen spelat sista matchen, då man är välkommen till "medaljläktaren" vid huvudläktaren, för att ta emot sina medaljer samt köra någon hejjaramsa, om man vill.

Aktiviteter m.m.

Haga kommer tillsammans med samarbetspartner att erbjuda ett antal aktiviteter. Det kommer bland annat att finnas:

- Lotterier
- Fiskdamm
- Speed shooting
- Prickskytte
- Ponnyridning
- Grill och kiosk

Sociala medier

Vi kommer att lägga upp bilder/filmer på IF Hagas instagram. Tagga gärna era bilder med #Hagadagarna , så vi kan reposta era inlägg.

Än en gång varmt välkomna!

Om du har några frågor är du välkommen att kontakta oss!

Jennifer Israelsson, 0706-182001

Christoffer Davidsson, 0763-290262

Rebecca Frödekrans, 0735-065001

Carl Wredenberg, 0768-967248