



VÄLKOMMEN TILL HABOCUPEN 2026

CUPSIDA

www.habocupen.se

HITTA TILL HABOCUPEN (KARTA PÅ SIDAN 3)

Slättens IP, Munkaskogsvägen 3
Sporthallarna, Munkvägen 20
Hagabodaskolan, Nygatan 7 (parkering vid Sporthallarna)
Hagenskolan, Skolgatan 9 (parkering vid Sporthallarna)
Alléskolan och Alléhallen, Kråkerydsvägen 4
Kärnekullaskolan och habo Arena, Harvargatan 44

ALLERGIER

VIKTIGT! Totalt förbud mot all form av nötter/jordnötter. Det är även förbjudet med alkohol på boendet och på Slättens IP.

INCHECKNING - UTHÄMTNING AV MATERIAL

Alla lag ska ha checkat in (anmält sig) senast 45 minuter före sin första match. Viktigt att checka in och hämta ut ert lagmaterial. Det innehåller bland annat armband för att komma in i matsalen, biljetter för gratis minigolf samt viktig information. Lag som inte övernattar behöver sina armband för att komma in på discot på lördag kväll.

Lag med övernattningscheckar in på sitt boende på fredag kväll eller lördag morgon. Se separat utskick för tid på just ert boende.

Lag som inte övernattar checkar in i sekretariatet på Slättens IP från kl 7.00 på lördag morgon.

BOENDE OCH MAT

Lag som har bokat övernattningscheckar kan se vilket boende de har inne i Cupmate. Ytterligare info finns på hemsidan i separat dokument för respektive boende. Där finns även info om vart man äter och vilka tider. Incheckning på skolor kan ske från kl 18.00 den 26/6. Mat på fredagen serveras i Hagabodaskolans matsal kl 17-20.

UTCHECKNING SÖNDAG

Utcheckning från boenden på söndagen sker senast 12.30. OBS! Boenderepresentant från Habocupen ska vara med vid er utcheckning för att godkänna städning och iordningställande av klassrum mm. Om vi måste städa och ställa i ordning faktureras laget 1000kr.

MEDALJER

Alla spelare får medalj. Lag som spelar 9 mot 9 hämtar ut medaljer i sekretariatet efter sin sista match. Lag som spelar 7 mot 7 får medaljerna i sin lagkasse vid incheckning och kan dela ut dem när det passar under helgen.

PARKERING

Det är mycket folk under Habocupen och vi vill att de lag som övernattar har kvar bilar vid sitt boende. Det tar 5-20 min att gå från sitt boende till Slätten. Det finns parkering vid Alléskolan/Alléhallen, Sporthallen/Hagabodasko-

lan/Hagenskolan. Husvagnar och husbilar, hänvisas till campingplatser. Ingen uppställning på Slätten eller i anslutning till lagens boende på skolornas parkering.

OBS! Det kommer att vara enkelriktat genom Slättens IP (infart via väg 195). Detta för att underlätta trafiksituationen inne på området. På Slättens IP kommer det att kosta 50:- att parkera.

Gratis parkering finns på gångavstånd.

HABOCUPEN ÄR KONTANTFRI

Habocupen är helt och hållet kontantfri och betalning sker med Swish eller "kioskkortet". Det kommer att finnas försäljning även ute på boendena. "Kioskkortet" är ett stämpelkort som är laddat med 50kr. Det kan beställas i förväg (packas i lagkassar) eller på plats.

UPPSÄTTNING AV LAGTÅLT

Många lag vill sätta upp egna tält för förvaring etc. De kan sättas upp vid plan B, C, D och G. Se karta över Slättens IP nedan.

CUPBAND

Spelare och ledare som deltar i cupen skall bära sitt cupband under hela cupen. Gäller för att komma in i matsalen och discot på lördagkvällen.

SPELSHEMA

Du hittar spelschema och planer på habocupen.se.

LAGUPPSTÄLLNING

Lämnas in via er inlogg på cupmate. Glöm ej mobilnr till ledare!

PLANER OCH PLACERING AV LAG VID 7 MOT 7 MATCHER

Samtliga planer är naturgräs.

Speltid 1x25 min i både grupp och extramatcher.

Under match ska spelare och ledare vara placerade på angivna platser.

PLANER OCH PLACERING AV LAG VID 9 MOT 9 MATCHER

Plan C1 och C2 (konstgräs):

Plan D1 och D2 (naturgräs):

Speltid 2x20 min i både grupp och slutspel. 10 min mellan matcher.

OBS!! Om det uppstår förseningar i spelschema för 9 mot 9 kan tävlingsledningen besluta att korta vissa matcher till 2x15 min. Detta kommer att ske i undantagsfall.

Under match ska spelare och ledare vara placerade på angivna platser.

FAIR PLAY & REGLER - SE MER INFO LÄNGST BAK I PM

Respektera era motståndare och domares beslut under matcherna och uppträd på ett juste sätt både på och vid sidan av plan. Efter match ska lagen tacka varandra och domarna genom HIGH FIVE. All tackning ska ske vid sidan av plan så att nästa match kan starta. För att hålla tidsschema är det viktigt att lämna plan snarast efter slutförd match.

Smålands Fotbollsforbunds tävlingsbestämmelser gäller. Generell dispens av 2st överåriga spelare.

HEJA FOTBOLL - MATCHVÄRDAR

Matchvärdar är ett led i att vi vill ha god stämning runt matcherna. Det finns matchvärdar vid alla planer. Under Habocupen vill vi slå ett extra slag för att vi tillsammans ska skapa goda matchmiljöer.

SLUTSPELSMATCHER 9 MOT 9

Oavgjord match avgörs via straffsparkar, 5st. Det är tillåtet att använda sig av alla sina spelare även de som inte är på plan vid slutsignal. Förbered er så att straffsparkläggning kan startas direkt. Straffsparkläggning genomförs direkt där domare utser mål.

PROTEST

Kan skriftligen lämnas till sekretariat mot en kostnad av 500 kr senast 20 min efter avslutad match. Beslut kan ej överklagas.

UPPVÄRMNING

Ta med egna uppvärmningsbollar. Det kommer inte finnas tid för uppvärmning på plan innan match. Uppvärmningsytor finns i anslutning till flera av planerna.

FOTOGRAFERING

Under cupen kommer det att fotograferas och bilder läggs ut på hemsidan och sociala medier.

OMKLÄDNING OCH DUSCH

Lag med övernattnig byter om och duschar på sitt boende. På Slätten finns 4 st omklädningsrum som skall användas till ombyte av icke övernattande lag.

AKTIVITETER UNDER CUPEN

Fredagskväll:

Minigolf vid Slättens IP är öppen fram till 20.00

Lördag-söndag:

- Minigolf - På Slätten finns minigolfbana. En fri runda per lag (spelare och ledare).
- Intersport är på plats med massor av fyndvaror..
- Gymkedjan STC - fri träning på gymmet under cupen (uppge "Habocupen" i receptionen)
- Det finns hoppborgar och andra roliga aktiviteter mellan matcher och för syskon och publik.
- Free Skillers har uppvisningar och finns på plats för att lattja mellan matcherna
- Försäljning av matchtröjor
- Passa på att utmana kompisar i 3mot3-spel i våra fina sarger för 3mot3.

KVÄLLSAKTIVITET LÖRDAG

Lördag kväll 19-20.30 på Plan C (konstgräset)

Cuparmband gäller för inträde

Samlas och träffa andra lag, dansa och hoppa/spring i uppblåsbara hinderbanor och utmana kompisar i andra roliga aktiviteter.

RÖKFRI MILJÖ

På Slättens IP, runt våra spelplaner och aktivitetsområden ska det vara rökfritt.

SJUKVÅRD

Sjukvårdare finns på plats under cupen för enklare omplåstring. De delar ej ut läkemedel (alvedon etc).

Kom förbi kansliet eller ring 072-088 90 00 för att komma i direkt kontakt med sjukvård under Habocupen.

SIST AV ALLT!

Välkomna till Habocupen 2026!



1. Slättens IP
2. Parkering
3. Alléskolan och Alléhallen
4. Habo Sporthall
5. Hagabodaskolan
6. Hagenskolan
7. Habo Centrum
8. Buss- och tågstation
9. Kärnekullaskolan & Habo Arena





MATCHKLIMATET



Smålands Fotbollförbund har under våren upplevt ett ökat antal skrivelser gällande dåligt matchklimat. Vi vet att den stora merparten av vår fotboll genomförs på ett bra sätt med glädje och lärande som fokus.

Om ni trots allt har en tråkig fotbollsupplevelse kopplat till matchklimat, hur hanterar ni det?

PRATA MED VARANDRA

Ta en dialog ledare emellan. 2025 gjordes ett förtydligande om att det är ledarna på matchen som ansvarar för att matchen har ett bra klimat, det står numera med i regelboken för barn- och ungdomsfotboll. Det i sin tur hänger på att vuxna människor kan prata med varandra.

DIALOG MELLAN FÖRENINGAR

Vänd er till er förening styrelse/ungdomssektion. Har ni försökt ha en dialog ledare emellan på plats men det inte gått väl, se till att föreningarna kan ha en dialog efter matchen. Hur ska vi göra för att bättra oss? Hur önskar vi att nästa match mellan våra lag blir? Kan vi göra något för att uppnå det? (Matchvärdar, besök från styrelse, lag-/föräldramöten)

VAD VILL VÅRA BARN OCH UNGDOMAR?

Vi kan konstatera att det i nästan alla fall inte är barnen som är anledningen till konflikt och dåligt matchklimat. Tänk efter när ni känner att matchen är på väg åt fel håll – vad vill våra spelare? Vill de att tjaftet ska fortgå? Vill de att vuxna skriker på varandra? Vill de att domaren tvingas använda sina kort?

Eller vill de bara spela fotboll?



Habocupen står bakom det här budskapet och arbetar aktivt för ett bra matchklimat. Vi har matchvärdar som hjälper till men ansvaret ligger hos ledare och deltagare, tänk på det!