

IFK Viksjö Vårcup 2026



Varmt välkomna till Viksjövallen den 28–29 mars!
80 lag är anmälda till årets upplaga av IFK Viksjö Vårcup.

Allmän information:

- Anmäl er i sekretariatet vid klubbhuset vid ankomst
- Cupen spelas på konstgräs på Viksjövallen 2 och 3
- Alla lag är garanterade tre matcher

Lagupställning och regler

Spelare får endast representera ett lag per klass. Vid speciella omständigheter kan tävlingsledningen ge tillstånd att spela i två olika lag, i samma förening (för att ex slippa w.o). Fritt antal avbytare. Bortalaget ska alltid byta matchtröjor vid liknande färg på tröjorna. Var förutseende och ha bortatröjor/västar klart före matchstart för att slippa förseningar. Speltid 1 x 30 min. Spelregler och dispensregler som i S:t Eriks cupen, som ni hittar [här](#).

Grupper och spelschema

Grupper och spelschema hittar ni här: <http://www.cupmate.nu/cup/ifk-viksjo-varcupen>

Medaljer

Medaljer kommer delas ut till alla lag och kan hämtas ut när ni anmäler er vid sekretariatet inför den första matchen (max 10 medaljer/lag).

Cafeteria/grill

Cafeteria och grill finns med bland annat hamburgare, varmkorv, dryck, kaffe och fikabröd. Obs. Cafeteria och grill tar endast emot betalning med swish och kort (ej kontanter).

Omklädningsrum

Vi har fyra omklädningsrum som ni har fri tillgång till. Tänk på att alla ska dela på dessa, så ni kan inte använda ett helt omklädningsrum hela dagen, utan få turas om att byta om/värma er innan era matcher. Ev. kod: 1234.

Fair Play

Fair Play gäller för både spelare, ledare och supportrar. Domarna är också barn och Vårcupen är en del av domarnas utbildning, så för de flesta är detta deras första matcher de dömer. Respektera deras domslut och håll god ton.



Fair Play kan enkelt översättas till ärligt spel.
Inom svensk fotboll är huvudsyftet med Fair Play att skapa en lugn, trygg och utvecklande matchmiljö för barn och ungdomar med fokus på glädje, gemenskap och allas lika värde.

Fair Play är viktigt oavsett vilken roll du har inom Svensk Fotboll.

LEDARE

- Leder laget i en positiv anda
- Skapar goda relationer med motståndarlagets ledare
- Stöttar och respekterar domarens beslut
- Tänker på att matchen är ett tillfälle för lärande

SPELARE

- Berömmar och uppmuntrar sina lagkamrater
- Respekterar och är schysst mot motståndarna
- Lyssnar på domaren och klagar inte på domslut
- Vill varandras framgång

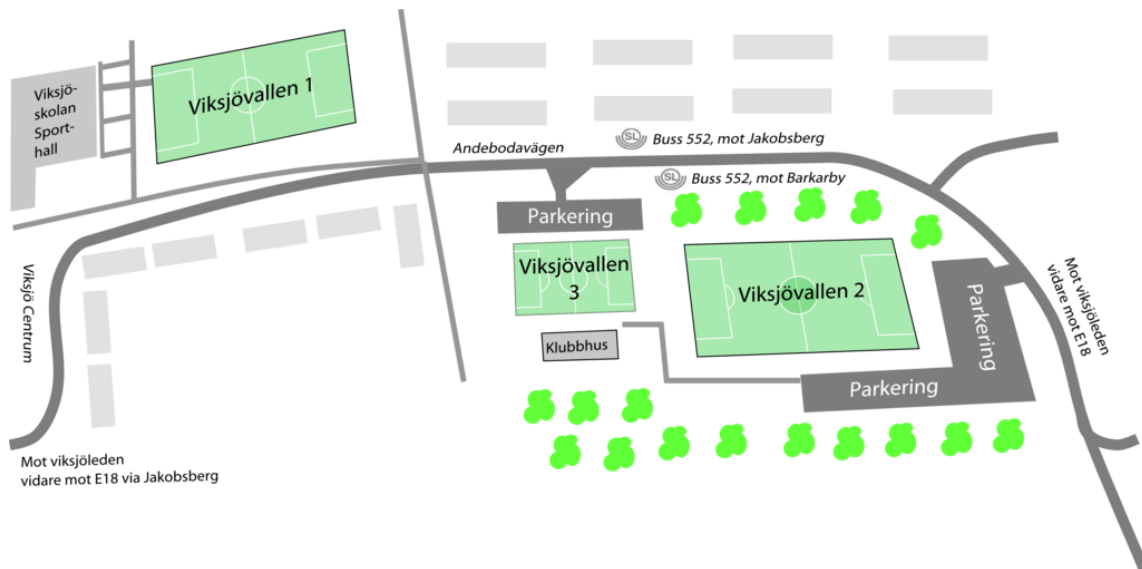
SUPPORTRAR

- Hejar på hela laget
- Stöttar och respekterar ledarna
- Respekterar domslut och håller god ton
- Kommer ihåg att de är förebilder

Planer och Parkering

Tränare och avbytare står på utsidan av planerna, och publiken står emellan planerna. Se till att vara på plats i god tid så matcherna kan dra i gång på utsatt tid.

Det finns två parkeringar vid Viksjövallen. Då parkeringen närmst Viksjövallen 3 är begränsad, rekommenderar vi att parkera på den större parkeringen vid Viksjövallen 2. Om parkeringarna är fulla hänvisar vi till parkeringen vid Viksjöcentrum. Det är ej tillåtet att parkera längs Andebodavägen.



Adress:

Viksjövallen

[Andebodavägen 70, Järfälla](#)

N 59° 24' 36.90", E 17° 48' 30.36"

Varmt välkomna!

IFK Viksjö

Desiree@ifkviksjo.se

070-818 35 34

Elin@ifkviksjo.se

070-090 58 35